



Calendária de

# Advento

**1** Doe roupas para caridade.

**2** Prepare biscoitos caseiros.

**3** Escreva uma carta para um amigo.

**4** Decore a árvore de Natal.

**5** Faça um ato de bondade - e não conte a ninguém!

**6** Leia um conto de Natal.

**7** Prepare uma playlist natalina.

**8** Assista a um filme de Natal.

**9** Prepare um jantar especial.

**10** Crie cartões de Natal à mão.

**11** Visite um familiar que você não vê há muito tempo.

**12** Caminhe pelo seu bairro e conheça um novo lugar.

**13** Escreva uma lista de gratidão.

**14** Doe comida para quem precisa.

**15** Aprenda uma nova receita para a ceia de Natal.

**16** Tire um tempo para meditar.

**17** Monte um quebra-cabeça.

**18** Faça uma chamada de vídeo com a família.

**19** Crie enfeites de Natal.

**20** Ouça músicas clássicas de Natal.

**21** Visite um mercado de Natal local.

**22** Planeje um piquenique indoor.

**23** Faça uma sessão de fotos natalinas.

**24** Prepare a ceia de Natal.

**25** Aproveite o dia de Natal ao lado das pessoas que você ama.



Feliz Natal!